



Corset

Cuidado e instrucciones

1. La etiqueta se encuentra en la parte superior y dorsal de la ortesis.
2. Cuando se esté poniendo la ortesis, siempre afloje las correas hasta lo más flojo posible.
3. Al ponerse el corset, la parte inferior del frente del corset debe quedarle justo arriba del hueso púbico.
4. Cuando este cerrando el corset, comience de abajo y continúe hacia arriba.
5. Al terminar de cerrar el corset, jale las correas para ajustarlo hasta que sienta una presión firme e igual sobre su cuerpo.
6. Se recomienda que se ponga una camiseta para proteger su piel y mantener el corset limpio.
7. El corset se puede lavar a mano o en lavadora con jabón suave. Si lo lava en lavadora, antes de lavarlo remueva los sostenes y fíjese en que dirección están colocados (para que pueda colocarlos nuevamente después).
8. Su doctor, y de acuerdo a su diagnóstico, determinará cuánto tiempo usted necesita usar el corset.
9. Después de algún de tiempo usando el corset, usted descubrirá como ajustarlo a su cuerpo. Siempre recuerde que la ortesis (el corset) tiene que estar firme para que de buenos resultados.
10. Si alguna vez siente que el corset lo pincha o pellizca, esto es una indicación que usted esta haciendo movimientos inapropiados para su espalda o que esta en una

posición incorrecta.

11. Si tiene preguntas o problemas, por favor llame a su ortesista para que le de más información.