



**Ortesis Jewett**

#### Cuidado e instrucciones

1. Esta ortosis está diseñada para evitar flexión del área torácica de la columna vertebral. La ortosis le permitirá flexionar el área de las caderas y flexionar su espalda hacia atrás pero no hacia adelante.
2. Para su funcionamiento, la ortosis contiene una correa que empuja el esternón y el hueso púbico en la parte frontal y media de su espalda.
3. Cuando se ponga la ortosis asegúrese de ajustar la correa correctamente (apriétela bien), lo cual mantendrá su espalda erguida y le dará un mejor soporte. Además, evitará que la ortosis se mueva de un lado a otro de su cuerpo.
4. La ortosis se puede usar aunque esté húmeda. Si la almohadilla de la parte de atrás se humedece, se secará durante la noche. También, para proteger su piel puede colocar una toalla pequeña entre su piel y la almohadilla.
5. Se recomienda que use una camiseta debajo de la ortosis, la cual le ayudará a absorber el sudor y evitar que las almohadillas plásticas le dañen la piel.
6. Una de las quejas comunes que las personas tienen sobre la ortosis es que presiona el esternón. Para quitarse un poco de esta presión, póngase un cojín (o toalla pequeña) a cada lado de la almohadilla de la ortosis que le cubre el esternón. Esto le servirá como un puente sobre el esternón que moverá la presión hacia los músculos del pecho.
7. Si tiene preguntas o problemas, por favor llame a su ortesista para que le de más información.