



**Ortesis Minerva**

#### Cuidado e instrucciones

1. Esta ortesis esta diseñada para evitar que el cuello se flexione hacia delante e inmovilizar las partes superiores de la columna vertebral.
2. La ortesis debe usarse todo el tiempo. Puede quitársela solamente si su doctor le da permiso.
3. Para dar soporte a la columna, la ortesis sostiene el hueso de la mandíbula en la parte frontal y la base del cráneo en la parte posterior.
4. La ortesis tiene que estar bien ajustada para que funcione bien. Debe apretarse lo suficiente para que le evite mover la cabeza pero no tanto que le corte la respiración.
5. Desafortunadamente, la ortesis le causará cierta incomodidad al comer, pues la pieza que esta sobre la barbilla no le permitirá mover la mandíbula para masticar. Si su doctor le da permiso, usted puede aflojar un poco la correa de la barbilla si se recuesta un poco hacia atrás (por ejemplo, puede inclinar la cama aproximadamente 30 grados). **IMPORTANTE:** Recuerde que esto lo puede hacer solamente si su doctor lo autoriza.
6. La ortesis trae una pieza adicional para la barbilla la cual usted podrá utilizar mientras lava la pieza de la barbilla que viene puesta en la ortesis.
7. El forro de la ortesis puede lavarse pero es bastante difícil hacerlo. Si decide lavarlo tiene que hacerlo a mano y luego secarlo bien. Mientras el forro se seca ponga algunas toallas en la ortesis. Si usted se lava bien el pecho y el cuello todos los días, no necesita lavar los forros.
8. Si tiene preguntas o problemas, por favor llame a su ortesista.

