



**Ortesis de Metal AFO**

#### Cuidado e instrucciones

1. Esta ortesis esta diseñada para darle estabilidad al tobillo y al pie
2. Este tipo de ortesis se puede usar en diferentes articulaciones del tobillo. Dependiendo de que articulación se utiliza, la ortesis puede facilitar o resistir el movimiento del tobillo y del pie. También se puede crear una ortesis que inmovilice completamente el tobillo.
3. Dos ventajas de una ortesis de metal sobre una de plástico son que la ortesis de metal es más fresca y que puede acomodar la hinchazón más fácilmente. Una ortesis de metal mucho más resistente que una de plástico puede ser construida para casos en los cuales hay que contrarrestar fuerzas muy fuertes.
4. Debido a que la ortesis de metal esta unida a los zapatos, ésta sólo se puede utilizar con un limitado numero de tipos de zapatos. Aunque sí es posible cambiar los zapatos que se utilizan con una ortesis de metal, es más fácil cambiarlos con una ortesis de plástico.
5. Limpie el cuero de la ortesis con agua y jabón suave.
6. Algunas veces la ortesis de metal puede rechinar. Para lubricarla utilice un aceite liviano, pulverizador de silicón, WD40, o vaselina. Si usted cree que el ruido que hace la ortesis es algo más serio que un problema causado por falta de lubricación por favor haga una cita con su ortesista.
7. Si tiene preguntas o problemas, por favor llame a su ortesista para que le de más información.