



Ortesis en la Columna Vertebral

Cuidado e instrucciones

1. Siempre use una camiseta, la cual le protegerá la piel y le absorberá el sudor.
2. Si puede, gradúe el tiempo con su nueva ortesis. Al principio, úsela por unas cuantas horas y luego quítesela. Después de quitársela, revise su piel por si acaso tiene manchas rojas.
3. Asegúrese que las mellas (indentations) en la parte interior de la ortesis le quedan justo sobre los huesos de la cadera.
4. Apriete las correas hasta la marca indicada y manténgalas así.
5. Si tiene enrojecimiento local de la piel, llame a su ortesista. Sin embargo, si la mancha es grande y rosada, no se preocupe, pues esto es normal.
6. Cuando lleve puesta la ortesis, es probable que no pueda girar (moverse) en todas las direcciones o sentarse en todo tipo de asientos. No se alarme, pues el propósito de la ortesis es limitar que usted haga movimientos peligrosos o adopte posiciones inadecuadas.
7. Si tiene alguna pregunta, por favor llame a su ortesista.