

Plantillas para el talón del pie (UCB)



Cuidado y recomendaciones para el uso

1. Esta plantilla ortopédica está diseñada para dirigir el talón del pie. Mientras dirige el talón, esta plantilla también puede controlar un poco el movimiento del resto del pie.
2. Esta plantilla es útil para casos en los cuales una plantilla de soporte del arco no provee suficiente soporte. Esta ortesis tiene lados más altos que la mantienen fija al pie más fácilmente, lo que resulta en mejor control.
3. Esta ortesis fue construida de un modelo de su pie por lo tanto debe quedarle bien en su pie. Una ortesis que le queda bien, le dirigirá su pie mucho mejor que una que le quede floja.
4. Es bueno domar las plantillas. Recuerde que su problema se ha desarrollado durante varios meses o años, por lo cual no es posible corregirlo de la noche a la mañana. Tomará algún tiempo acomodar sus pies a las nuevas fuerzas creadas por las plantillas de UCB. Aumente gradualmente el tiempo de uso de las plantillas día a día durante aproximadamente una semana hasta acostumbrarse a ellas, luego úselas todo el tiempo.
5. Revise sus pies para ver si tiene ampollas, heridas, o rasguños, especialmente entre los dedos del pie. Es normal tener áreas rosadas en la piel, sin embargo, solo deben ponerse rosadas las áreas en las cuales el ortesista quiere colocar las fuerzas correctivas. Dependiendo de la severidad de su caso, le tomará por lo menos un par de semanas acostumbrarse a llevar las plantillas de UCB puestas todo el día.
6. Si tiene preguntas o problemas, por favor llame a su ortesista para que le de más información.