



Plantillas para el interior del zapato (plastezote)

Cuidado y recomendaciones para el uso

1. Las plantillas para el interior del zapato son hechas específicamente para cada zapato. Si usted desea utilizarlas en otro zapato, necesita consultar con su ortesista para asegurarse de que esto no le causará ningún problema.
2. Las plantillas le durarán aproximadamente un año, dependiendo del cuidado que usted les de. Debido al uso las plantillas se adelgazarán un poco.
3. Le tomará algún tiempo domar las plantillas. Aumente gradualmente el tiempo de uso de las plantillas día a día durante aproximadamente una semana hasta acostumbrarse a ellas, luego úselas todo el tiempo.
4. Revise sus pies para ver si tiene ampollas, heridas, o rasguños, especialmente entre los dedos del pie. Cuando está domando las plantillas, revise sus pies cada dos horas.
5. Si tiene preguntas o problemas, por favor llame a su ortesista para que le de más información.