



### **Prótesis en la parte inferior de la rodilla**

Cómo ponerse y quitarse la prótesis

1. Siempre póngase los calcetines y las fundas una por una para asegurarse que no queden arrugas. Primero póngase las fundas directamente sobre la piel. El orden en que se ponga los calcetines no es importante pero si es importante cuántos se pone.
2. Póngase la prótesis y amarre bien las correas o asegure las cuñas.
3. Para quitarse la prótesis necesita sentarse antes de desamarrarse las correas o de quitarse las cuñas.

Funciones de las medias

1. Servir como una barrera entre la piel y la prótesis.
2. Absorber el sudor.
3. Ajustar las variaciones en el tamaño de la pierna (póngase menos medias si hay inflamación o si aumenta de peso y póngase más medias si la piel se encoge o si pierde peso).

Cómo usar las medias:

Si siente que su pierna se va de paso en la prótesis es necesario que se ponga medias. Algunas veces usted sentirá mucha presión en la punta de su extremidad o en la rodilla. Otras veces usted sentirá un poco de presión en el abultamiento que está en la parte exterior de la pierna justo abajo de la rodilla. Si esto sucede, póngase más hojas de medias.

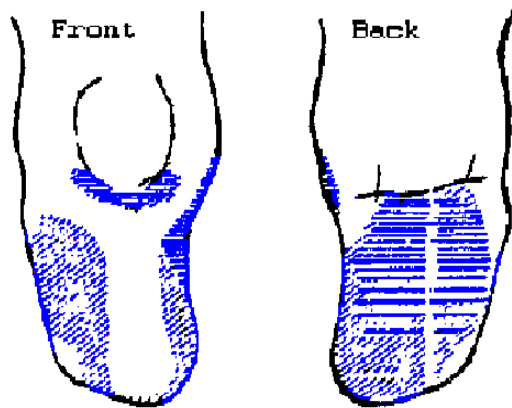
Si siente que la prótesis está muy apretada, muy larga o no se queda fija, necesita quitarse una hoja de medias hasta que la prótesis se sienta cómoda.

Muy importante: Cuando se quite o se ponga las hojas de medias, hágalo una por una. Si se cambia más de una hoja de medias a la vez puede confundirse y no percibir cambios en como siente la prótesis. Recuerde, cambiarse una hoja de medias no es lo mismo que cambiarse medias. Para ajustar la prótesis correctamente, use medias de una hoja en vez de medias de 3 o 5 hojas.

Recuerde: Es más importante el total de hojas de medias que el número de medias que se pone.

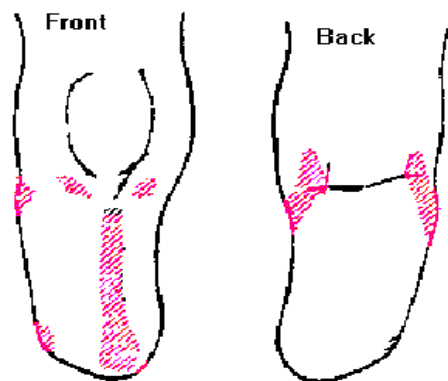
Coloración y presión en la piel

## Pressure-Tolerant Areas



Cuando usted lleve la prótesis esta le hará presión en ciertas partes de su extremidad. Se espera que la prótesis haga presión en áreas que la resistan y que la remueva de áreas más sensitivas.

## Sensitive Areas



Esperamos que la prótesis le quede bien, de manera que le ayude a controlar la inflamación y que se mueva cuando usted se movilice. Una prótesis que le quede floja puede ser problemática, pues puede causar fricción cuando se frota contra la extremidad. Además, usted espera que la prótesis se mueva exactamente en esos lugares donde usted quiere que se mueva. Una prótesis floja requiere que se haga más movimiento en la pierna para mover la prótesis solamente un poquito.

Cuando se quite la prótesis después de haber caminado, tendrá la extremidad un poco rosada (esto es lo mismo que le pasaría a su mano si estuviera en contacto con un objeto por largo tiempo). Como usted lo sabe, esta coloración se le quitara después de algún tiempo. Sin embargo, si usted ve que se están desarrollando manchas rojas oscuras revise las hojas de medias o contacte a su protesista inmediatamente.